

Actividades de Formación de la EDUJA



TALLER DE SALUD MENTAL

PARA ESTUDIANTES DE DOCTORADO

IMPARTIDO POR EL COMITÉ DE PROMOCIÓN

PROFESORES:
Miguel Márquez Valverde y Silvia Moreno Domínguez

DESTINATARIOS/AS:
Estudiantes de Doctorado de la Universidad de Jaén

CONTENIDOS:

1. Descripción de los trastornos de ansiedad.
2. El campo físico de cambio: mecanismos psicofisiológicos del estrés.
3. Ejercicios para disminuir un organismo hiperactivado.
4. La flexibilidad ante los pensamientos y emociones difíciles.

OBJETIVOS:

1. Conocer la relevancia crítica de la promoción de salud mental en estudiantes de doctorado (trastornos de ansiedad).
2. Conocer los efectos en el organismo de los disruptores de estrés: contaminación, aislamiento, dificultades de acceso a servicios.
3. Aprender estrategias básicas para reducir la vulnerabilidad biológica al estrés de los estudiantes.
4. Aprender estrategias para disminuir la flexibilidad psicología en el ámbito de los estudios de doctorado.

DURACIÓN: 3 horas **MODALIDADES:** PRESENCIAL Y ONLINE

CONDICIONES:
10 de junio (modalidad presencial)
10 de junio (modalidad presencial) de 16:30 a 19:30 h

LÍDER (OTRA MODALIDAD PRESENCIAL):
Marta Fernández Pampja

TALLER ONLINE (MODALIDAD ONLINE):
Marta Fernández Pampja

Nº DE PLAZAS:
80 en modalidad presencial
100 en modalidad online

 Universidad de Jaén
Instituto de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades
C/Úbeda, 1
23002 Jaén, España



TALLER

INCLUSIÓN, DIVERSIDAD Y PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA ESTUDIANTES DE DOCTORADO

Organizado por Vicerrectorado de Excelencia Docente (Escuela de Doctorado).
Impartido por Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad e Responsabilidad Social.
Profesores: Pilar Fernández Pampja, Javier Cortés Moreno, Nieves Moyano Muñoz, M^a Conxelo Díez Bedmar
Destinatarios/as: Estudiantes de Doctorado de la Universidad de Jaén

Programa:

- 1.- Contextualización: La obligatoriedad de insertar la perspectiva de género y la diversidad en las investigaciones. ¿Cómo, qué, por qué y cómo?
- 2.- Introducción del enfoque basado en Derechos: Índices de Desarrollo Humano, inclusión, diversidad y perspectiva de género en las investigaciones.
- 3.- Introducción a la evaluación de investigaciones: ejemplos de indicadores de calidad para IDH y GDI.

Duración: 10 horas teórico-prácticas
Cronograma: 18 y 19 de junio de 2024 de 16:00 a 20:00 h
Modalidad: semipresencial
Lugar para modalidad presencial: sala 4 del edificio A4
Enlace para la modalidad online: <https://meet.google.com/9K-429J-9K>
Nº de plazas: 80 en modalidad presencial/100 en modalidad online

 Universidad de Jaén
Instituto de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades
C/Úbeda, 1
23002 Jaén, España

