

ALTERACIONES EN LA MEMORIA DE TRABAJO DE PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Escuela de Doctorado. Universidad de Jaén.

C Muñoz-Ladrón de Guevara (a), MJ Fernández-Serrano (a), M Moreno Padilla (a), G Reyes del Paso (a)

(a) Departamento de Psicología. Universidad de Jaén.

Contacto: cmladron@ujaen.es

Introducción. Los pacientes con fibromialgia (FM) refieren quejas cognitivas de distinto tipo incluyendo olvidos, dificultad de concentración y lentitud mental (Glass y cols., 2009, 2010). Muchas de estas quejas se encuentran vinculadas al funcionamiento ejecutivo, en concreto al componente de memoria de trabajo. Sin embargo, existen pocos estudios sobre el funcionamiento de este componente en pacientes con FM.

Objetivo. Evaluar memoria de trabajo en un grupo de mujeres con FM.

Sujetos y método. 38 mujeres con FM, edad media de 53.08 (DT=6.55) y 8.61 años de escolaridad (DT=3.098) y 11 mujeres sanas, edad media de 52.18 (DT=7.24) y 12.36 años de escolaridad (DT=2,656). Empleamos Aritmética, Letras y Números, y Dígitos (WAIS, Wechsler, 1997) para evaluar memoria de trabajo verbal y Spatial Span para memoria de trabajo visoespacial. Realizamos análisis *t* de *Student* para comprobar diferencias entre grupos.

Resultados. Las pacientes con FM presentan alteraciones estadísticamente significativas en todas las variables analizadas excepto en Dígitos. En Letras y Números, $t = -3.055$, $p = .004$; en Aritmética, $t = -6.181$, $p = .000$, en Dígitos, $t = -0.655$, $p = .516$ y en Spatial Span, $t = -2,344$, $p = .023$.

Conclusiones. Las pacientes con FM presentan déficits en memoria de trabajo tanto verbal como visoespacial. Alteraciones en este proceso ejecutivo podría tener importantes implicaciones en el éxito de programas de intervención dirigidos a la rehabilitación en estas pacientes. Estos datos reflejan la necesidad de profundizar en el estudio de este componente de cara a un mayor conocimiento de las consecuencias de esta patología así como al establecimiento de medidas adecuadas para su rehabilitación.

